

Школа

МКОУ "Медведицкая СШ"

Отд./корп

4

День

04.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	229	рыба тушеная в томате с овощами	100	32.00	105	10	5	4
	гор.напиток	376	чай с сахаром	200	10.00	60	0	0	15
	хлеб	701	хлеб пшеничный	30	3.85	80	2	1	16
		171	каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	15.00	242	4	8	40
		70	овощипо сезону(огурец свежий,соленый)	60	12.00	7	0	0	1
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		зеленый горошек консервированный	60		42	2	2	4
	1 блюдо	135	суп овощной со сметаной	200\10		108	3	6	10
	2 блюдо	492	плов с мясом кур	200		348	15	16	36
	гарнир								
	сладкое	699	напиток лимонный	200		93	0	0	24
	хлеб бел.	701	хлеб пшеничный	30		73	2	0	15
	хлеб черн.	702	хлеб ржано- пшеничный	30		66	2	0	13

М. о. директора  М. Е. Малешенкова

